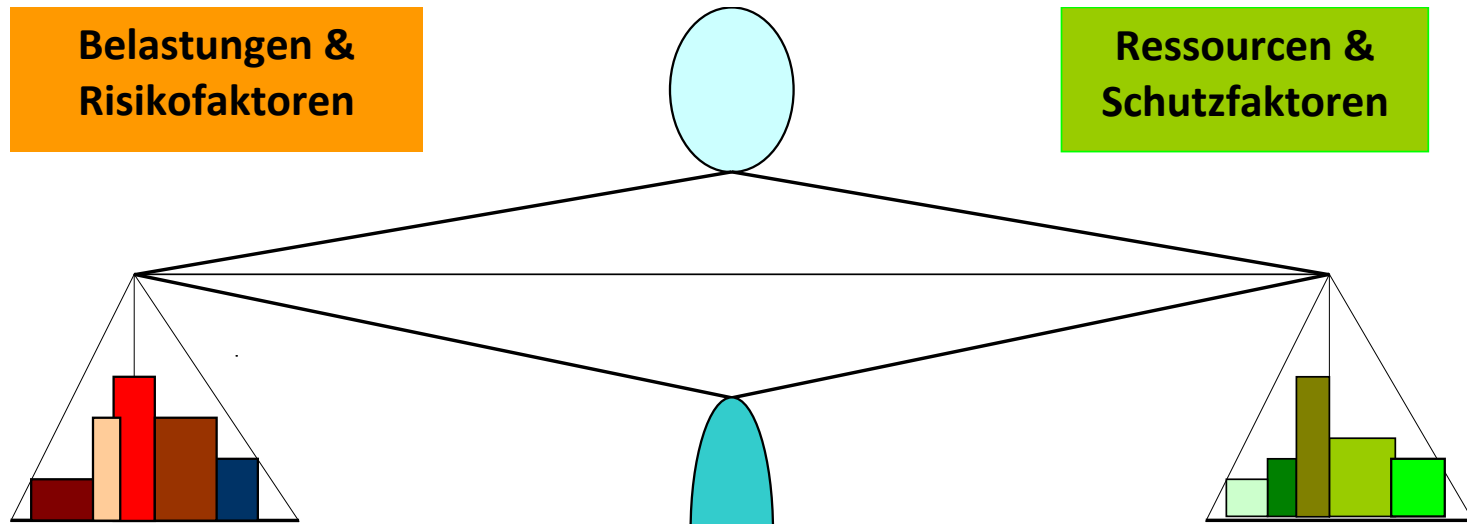


# 8. PUBERTÄT / ADOLESCENZ – ÜBERGANG ODER KRISE

**Belastungen & Risikofaktoren**

**Ressourcen & Schutzfaktoren**



## Belastungen

- Belastungen in der Schule
- Belastungen in den Beziehungen
- Schwierigkeiten mit dem Einlösen der Entwicklungsaufgaben
- Unangemessene Bewältigungsstrategien

## Risikofaktoren

## Ressourcen / Schutzfaktoren

- Selbstwert
- Selbstwirksamkeit
- Problemlösefähigkeit
- Kommunikationskompetenzen
- Soziale Unterstützung
- Angemessene Bewältigungsstrategien
- Positive Einstellung zur Gesundheit
- Positive Einstellung zur Schule